



あると便利な置き薬  
くすりの広貫堂

株式会社 布村薬品

電話 0776-54-1896 FAX 0776-54-1998

ホームページ <http://www.nunomura.com>

営業所 金沢 076-291-3760 敦賀 0770-25-6725

まいにち健康のバックナンバーはホームページの「健康情報」に記載されています。 編集発行 薬剤師 布村 徳久

今月の編集協力

## 夏場の肌トラブル!

薄着で屋外に出る事が多いこの時期。気をつけたいのが紫外線や虫刺されによる肌トラブルです。どちらも早めの対処が肝心で、「虫刺されぐらい…」と放って置くと後でこじれる事もあります。今回はこの時期気をつけたい、肌トラブルの対処法を紹介します。



登録販売者 角方 佑輔



### 注意したい虫たちと、対処方法



#### チャドクガ

ツバキ、サザンカ等の葉の裏に群がります。

チャドクガの幼虫は、人が近づくと毒針毛(太さ約0.1mm)が抜けやすくなり、弱い風でも一斉に飛び散ります。そのため、近くを通っただけで刺されたり、干してある布団や洗濯物に刺さり、気づかずに触れて皮膚炎を起こします。殺虫剤で駆除後も、死骸から毛が抜けるので注意が必要です。



#### ハチ

スズメバチ、アシナガバチには夏に、ミツバチには一年中、注意が必要です。

人によっては、2回目以降にハチに刺された直後から1時間以内に、呼吸困難や血圧の低下、顔面蒼白などの症状が現れる事があります。これは、ハチの毒に対する過度なアレルギー反応で、「アナフィラキシーショック」と呼ばれるショック症状です。この場合は直ぐに病院へ受診して下さい。

#### アナフィラキシーショック

(2つ以上あったら要注意)

じんましん 血圧低下 意識障害 息苦しさ  
腹痛 下痢 吐き気 全身のむくみ



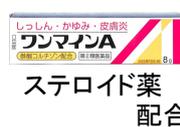
他にも蚊、ブヨ、ムカデ、ダニ等に、刺されたら早めの対処しましょう。虫さされにはアレルギー反応が関わってくる事があります。早めに薬で対処すると、症状の悪化を防げます。

かゆみ  
虫さされ  
かぶれ



抗ヒスタミン薬  
配合

かゆみ  
しっしん  
皮膚炎



ステロイド薬  
配合

### 虫に刺されたときの対処方法

#### 毒ケムシ、毒蛾の対処法

① 患部に粘着テープを貼り、毛や燐粉を取り除いたり、流水と石鹼で洗い流します。



② かゆみがある時は、ステロイド外用薬を塗り、腫れやかゆみがひどい時は患部を冷やして皮膚科へ。



#### ハチ、ムカデ、ブヨ(フト・ブユ)、アブの対処法

※ハチ以外は③の方法で。



① 針が残っていないか確認し毛抜きや粘着テープで、針を抜く。

② 指でつまんで血液と一緒に毒をだす。吸引器を使う方法もあります。(口で吸い出すのは×)。



③ 患部を流水と石鹼で洗い冷やし、抗ヒスタミン薬やステロイド外用薬を塗る。腫れがひどく、発熱や倦怠感があれば病院へ。

### 虫刺されて押えたいポイント!

- ① 患部を流水であらう
- ② なるべく早く、かゆみ止めを塗る
- ③ かかないようにガーゼや絆創膏で保護する
- ④ ひどくなりそうなら、すぐに皮膚科へ

### 気をつけたい! 紫外線と相性の悪い薬

病院で頂く「モーステープ」。貼った所に日光が当たると、過敏症状(発疹、発赤、かゆみ、腫れ等のかぶれ)が起こることがあります。



- ① 貼付部は濃い色の衣服、サポーターで覆う。
- ② 剥がした後も、4週間は同じように注意する。

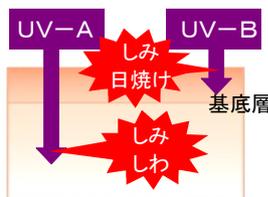


### 紫外線! 浴びすぎが日焼け、しわ、しみに...

夏は紫外線が多く、「しみ」や「しわ」の7~8割は紫外線が原因で起こる「光老化」です。紫外線B波のダメージが基底層に蓄積すると、紫外線が到達しなくてもメラノサイトは色素を作り続け、「しみ」になります。同様に紫外線A波はコラーゲンを壊し、ハリと潤いを十分保てないため、「しわ」に繋がります。そのため早めの対策が大切です。

#### 身近な紫外線対策!

- ・帽子、日傘、サングラス、日焼け止めを上手に使う。
- ・紫外線の強い時間帯は避け、日陰を利用する。
- ・日焼けした肌には、ローションで潤いを与える。
- ・紫外線の害を防ぐ栄養素を積極的にとる。  
ビタミンC、ビタミンE、β-カロテン、ポリフェノール



肌トラブルにオススメの商品あります。  
担当の営業マンに、お気軽にご相談下さい。

